

WWW.OMRA.SI

ferenca C

...a se peto leto delovanja programa OMRA, zelo uspešnega in inovativnega programa, ki si prizadeva s svojimi aktivnostmi opozoriti, kako prepoznati težave v javnem zdravju in kakšne oblike (samo)pomoči so na voljo.

...alke in izvajalci programa OMRA bomo letos, skupaj z gosti obeležili **10. oktober**, svetovni dan duševnega zdravja, s strokovno konferenco »Stiske današnjega časa in življenja u k pogumu«, kjer bomo naslovili aktualne izzive na področju skrbi za dobrobit ljudi.

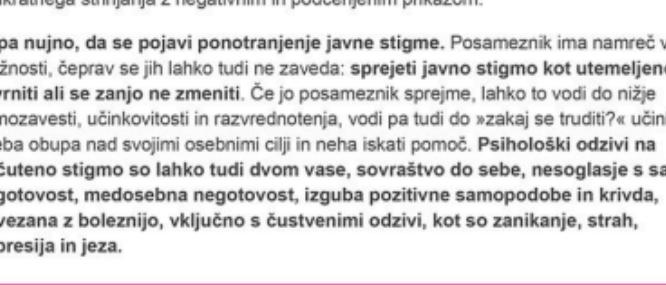
strokovnjakov s tega področja pri nas, ki bodo predstavili poleg rezultatov programa OMRA tudi izkušnje in razmisleke na področju prepoznavanja, razumevanja in zavzetosti težav v duševnem zdravju v različnih kontekstih.

10.00 – 10.15	Pozdravna nagovora udeležencam in udeležencem konference: ✓ prof. dr. Otto Luthar, direktor ZRC SAZU, vadilne institucije programa OMRA ✓ predstavnik Ministrstva za zdravje RS, sofinancir programa OMRA
10.20 – 10.40	Program OMRA na prepuščanju med epidemijo in prizadevanji za dvig pismenosti o duševnem zdravju dr. Ljiljana Šprah, univ. dipl. psih., vodja programa OMRA (ZRC SAZU, Družbenomedicinski inštitut)
10.45 – 11.10	Duševno zdravje v času epidemije COVID-19 Petra Miklavič, mag. psih. in asist. Matej Vinko, dr. med. spec. javnega zdravja (NIUZ)
11.15 – 11.35	Težave v duševnem zdravju in viri pomoči prof. dr. Mojca Z. Dermovček, dr. med. spec. psih. (Institut Karakter)
11.40 – 12.00	Psihoterapija in osebnostne motnje Luka Agrež, mag. soc. del., psihoterapeut (Projekt Človek)

stanja, ki vključujejo telesne prizadetosti, nezmožnosti ali psihološke težave skupaj s psihološkim stresom, ki izhaja iz tega, kako družba gleda na bolezen. Kronične bolezni so lahko vidne, na primer paraplegija, ali v osnovi nevidne oziroma prikrite, na primer osteoza. Kasno oddoblje bolezni je običajno zaznamovano z neaktivnostjo. Med nujne potrebe lahko pride do:

spadajo se depresija in druge dusevine motnje, astma, epilepsijski, rak, tibromialgija, kronična vnetna črevesna bolezni, diabetes in še mnogo drugih. Čeprav večina nevidnih bolezni ni usodnih, močno vplivajo na delovanje in kakovost življenja. Na delovanje osebe vplivajo različni dejavniki, tako telesni, kot na primer motnje spanja in bolečine, kot psihosocijalni, kot so zaznavanje sebe kot bremena za druge, občutek odstopenosti.

osamljenost in depresivnost. Vplivajo lahko na psihohumorni stav, občutek osamitve, očitovanje in spomine.



Naročite se na naš e-novičnik in poskrbeli bomo, da boste prejemali sveže informacije in izobraževalna gradiva programa OMRA!

gram Omra na [Facebooku](#) in [T](#)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



m OMRA, vše právice pridržané