



»Vem, prav je, da se vam predstavim. Sem baron Münchhausen, vendar me veliko bolj poznate pod imenom Lažnivi Kljukec. Nemara zato, ker se moje čudovite prigode zdijo tako neverjetne. Rodil sem se na Nemškem leta 1720 in sem torej zgodovinska oseba, če pa je 'zgodovinsko' vse, kar bom povedal, ne vem. Boste sami presodili. Te zgodbe z mojih potovanj po kopnem in morju pa še o vojnih pohodih in zabavnih dogodivščinah sem svojim prijateljem rad pripovedoval ob kozarcu vina. Ker pa baje bolje lažem, kot sučem pero, je te moje pustolovščine lepo opisal in povezal nemški pesnik Gottfried August Bürger.« (Burger, G. A., Prigode Lažnivega Kljukca, Mladinska knjiga, Ljubljana 1974.)

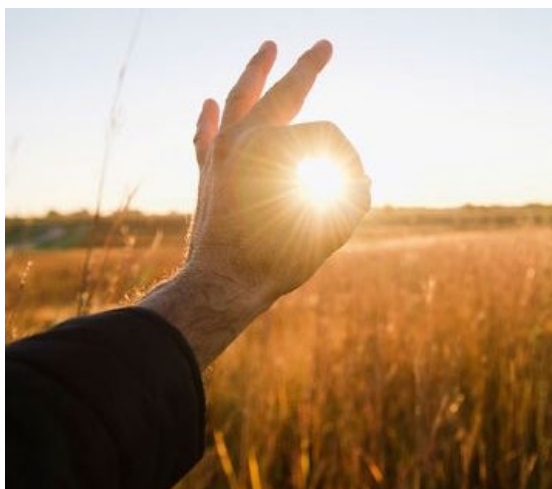
# Novice

## Sindrom Münchausen

---

Za prigode **barona Münchausna** ali slovensko **Lažnivega Kljukca** ste najverjetneje že slišali. Kaj pa za **sindrom Münchausen**? Kot nam je povedala psihiatrinja prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, je ta **izraz dobil ime prav po omenjenem knjižnem junaku**, uporablja pa se za **človeka, ki (neposredno ali preko posrednika) hlini telesno bolezen ali duševno motnjo**. Taki primeri so sicer **dokaj redki**, a kadar se zgodijo, **je veliko huje kot v knjigi**. Ljudje si, recimo, na skrivaj vbrizgavajo inzulin in so sprejeti v bolnišnico zaradi nepojasnjene padanja glukoze v krvi. Znani so tudi primeri, ko so starši silili svojega otroka k pitju slane raztopine in potem igrali zaskrbljenost zaradi nepojasnjenih zdravstvenih težav, ki so doletele njihov naraščaj. Svetovno znan primer takšnega hlinjenja bolezni preko posrednika (staršev), pri čemer gre seveda za zlorabo otroka, je primer [Gypsy Rose Blanchard](#).

Prigode Lažnivega Kljukca so torej tesno povezane s sindromom Münchausen. Od tega sindroma pa ni daleč do vprašanja, **kako je mogoče ugotoviti, da človek**, ki govori o svoji telesni bolezni ali duševni motnji, **laže**? Dr. Dernovšek odgovarja takole: **»To je zelo težko, saj klinični pripomočki**, ki bi to dokazovali ali izključevali, **ne obstajajo** nikjer v svetu. Tudi izkušeni preiskovalci lahko to ugotovijo le s šestdesetodstotno gotovostjo. Za bolj zanesljiv odgovor, kaj naš sogovornik res čuti in misli, se je smiselno zateči k prepoznavanju nebesedne govornice. Predlagam branje knjige o nebesedni govornici [What every body is saying](#), ki sta jo napisala Joe Navaro in Marvin Karlins.



## Svetovni dan varnosti in zdravja pri delu 2025

---

Ob letošnjem svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu, ki ga obeležujemo 28. aprila, bo v okviru projekta *Počutje na kmetiji: krepitev virov in znanj* (PoljaMoči) potekal javni izobraževalni dogodek z naslovom *Počutje na kmetiji – skrb zase, moč za vsak dan!*. Na dogodku, ki bo 14. aprila 2025 v Atriju ZRC (Novi trg 2, Ljubljana) med 9. in 15. uro., bomo govorili o tem, kako stres vpliva na

delo in življenje kmeta, kako se izogniti izgorelosti in digitalnemu stresu ter katere oblike (samo)pomoči dvigujejo odpornost na stres in nudijo podporo pri odpravljanju težav v duševnem zdravju.

Podrobnejši program dogodka je na voljo na [spletni strani OMRA](#).

Vstop na dogodek je prost, vabljeni, da se nam pridružite!

---

## Stopite v stik z nami



## Partnerji programa



ZRC SAZU



INŠTITUT  
KARAKTER



PROJEKT  
ČLOVEK  
*Skupaj na poti za Človeka*

Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE