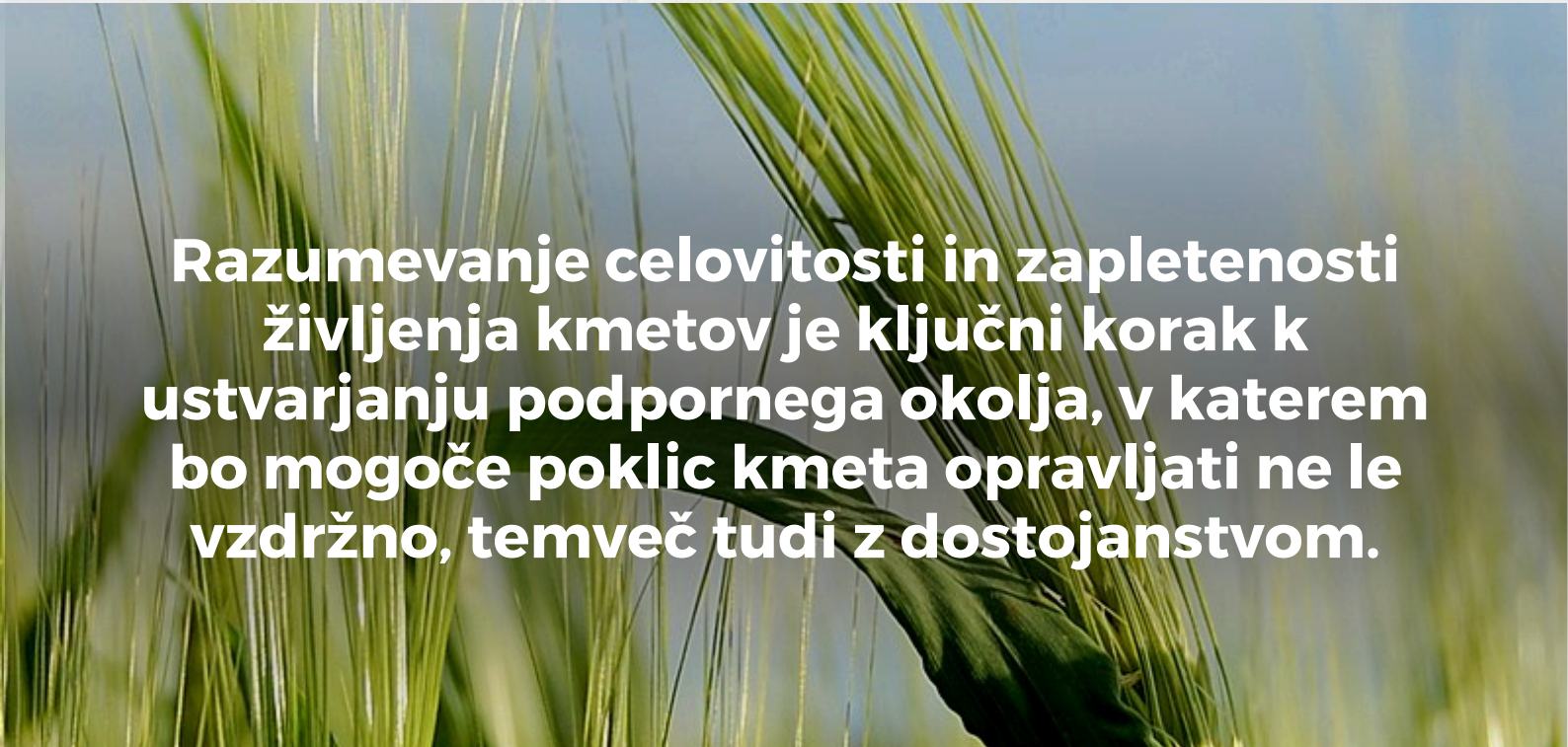




Razumevanje celovitosti in zapletenosti življenja kmetov je ključni korak k ustvarjanju podpornega okolja, v katerem bo mogoče poklic kmeta opravljati ne le vzdržno, temveč tudi z dostojanstvom.

V projektu **Polja Moči** si prizadevamo za izboljšanje duševnega zdravja kmečkega prebivalstva v Sloveniji in vzpostavitev opornega okolja pri soočanju s stresom in skrbi za duševno zdravje.

Z vami vsak mesec delimo uporabne nasvete, resnične zgodbe in preverjene metode za večje ravnovesje in boljše počutje.

[Več o projektu Polja Moči](#)





POLJA SKRBI

Zapisi osebnih zgodb kmetov slovenskega podeželja

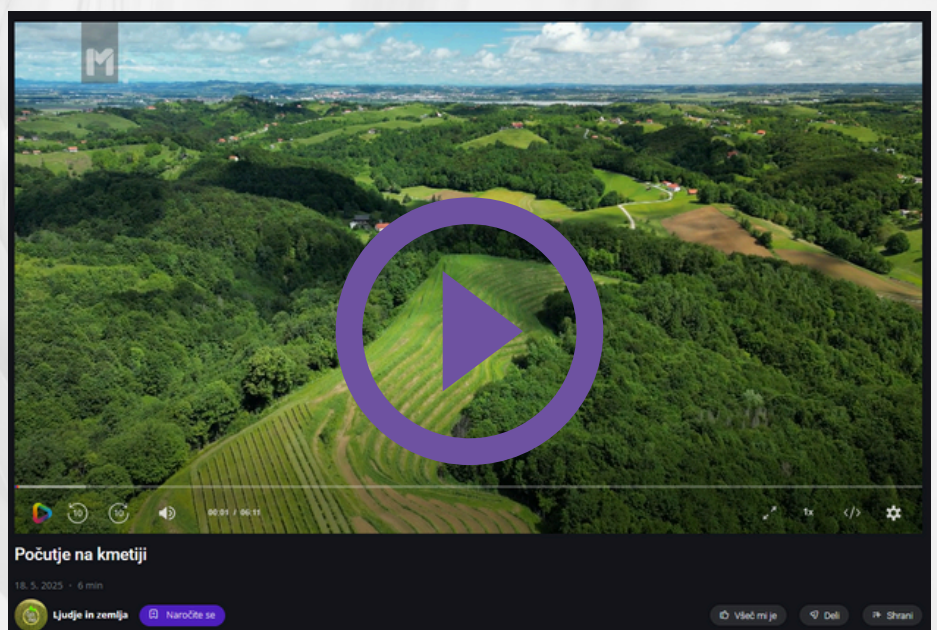
“Kako naj bom kadarkoli v dnevu nedosegljiva za stranke, sodelavce (družino) in, jasno, živali? Kdo od nas, ki delamo na kmetiji, bo v sindikatu in postavljal pogoje, se pritoževal čez prekomerno delo in neizplačane nadure? Kaj bom naredila ob vremenskih neprilikah, ki niso več slučaj, ampak »pač del kmetijstva, ki sem si ga izbrala«? Bo res pomagalo že to, da ostale, ki mi pomagajo na kmetiji, poskusim ozavestiti o njihovih pravicah do odklopa in jim uspem nuditi ustrezno izobraževanje?”

[Preberite več v prispevku](#)

POLJA MOČI V MEDIJAH

Reportaža z dogodka z ob svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu, ki smo ga pripravili 14. aprila v atriju ZRC-SAZU, je bila objavljena v **kmetijski oddaji Ljudje in zemlja**, dne 18.5.2025.

Vabljeni k ogledu!



Zanimivosti o počutju na kmetiji

Zdravje in varnost pri migrantskih delavcih v kmetijstvu

Migrantski delavci pogosto opravičujejo svoje bivanje v tujini s stavki, kakršen je "Prišli smo delat, ne počivat", kar odraža njihovo pripravljenost, da potrpijo zaradi neugodnih razmer v strahu pred izgubo zaposlitve...

[Preberite več v prispevku](#)



Mladi kmetje: razpeti med izročilo in sodobne pritiske

Položaj mladih kmetov v sodobni družbi je pogosto predstavljen kot idilična zgodba o prihodnosti podeželjaja, inovativnosti na eni in ohranjanju dediščine na drugi strani. A redkeje se govori o napetostih, ki jih ti posamezniki in posameznice doživljajo, ko stopajo na poklicno pot, ki ni le izbira, temveč pogosto nadaljevanje družinske dejavnosti...

[Preberite več v prispevku](#)

