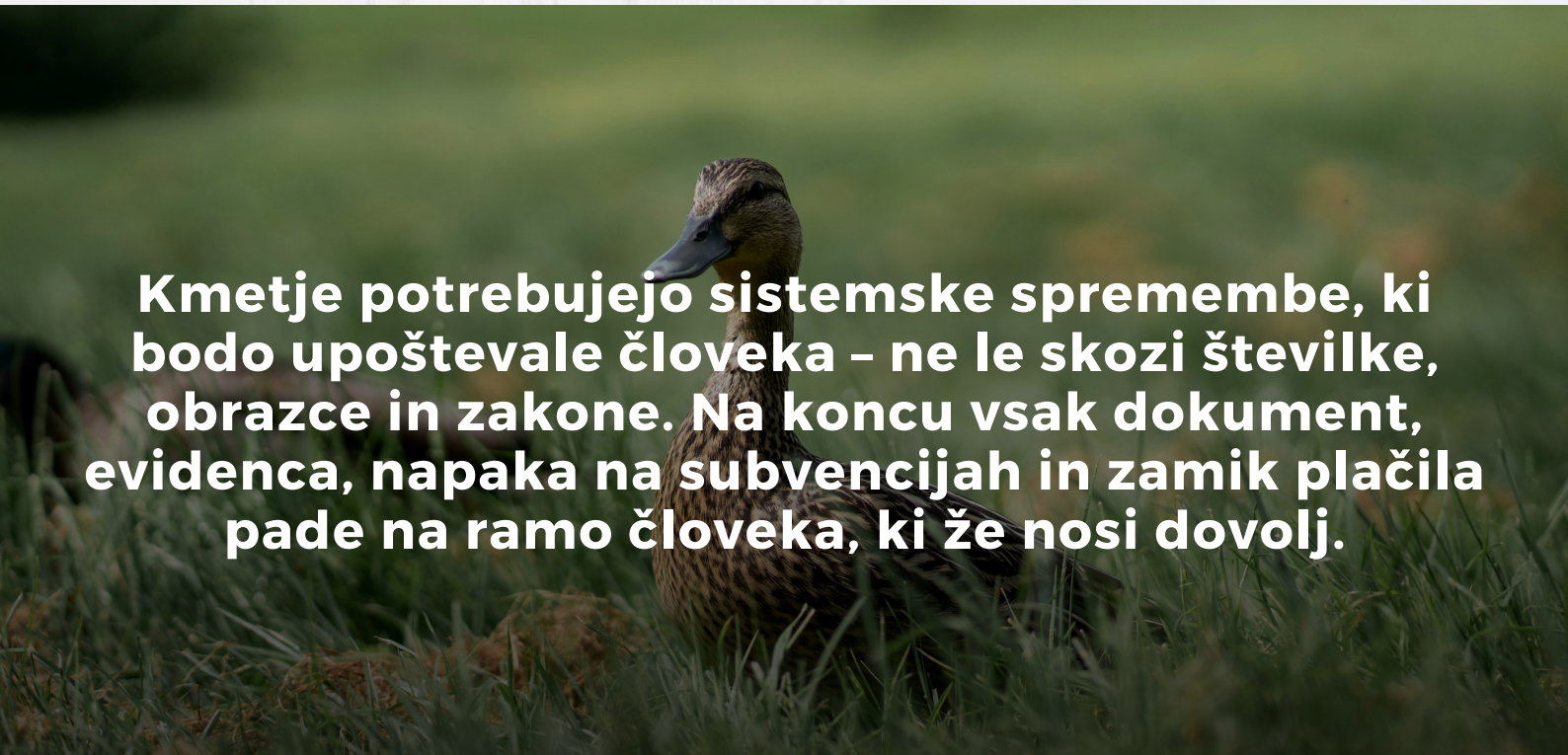




Kmetje potrebujejo sistemske spremembe, ki bodo upoštevale človeka – ne le skozi številke, obrazce in zakone. Na koncu vsak dokument, evidenca, napaka na subvencijah in zamik plačila pade na ramo človeka, ki že nosi dovolj.

V projektu **Polja Moči** si prizadevamo za izboljšanje duševnega zdravja kmečkega prebivalstva v Sloveniji in vzpostavitev opornega okolja pri soočanju s stresom in skrbi za duševno zdravje.

Z vami vsak mesec delimo uporabne nasvete, resnične zgodbe in preverjene metode za večje ravnovesje in boljše počutje.

[Več o projektu Polja Moči](#)



Polja Moči v medijih

“Pritiskov je več, ampak specifična dela v kmetijskem sektorju ni povezana zgolj z vremenskimi pojavi, več ali manj je to družinsko delo. Tu se začne prepletati zasebnost s profesionalnostjo, težave pa so tudi z ekonomskimi pritiski, saj se kmetije dandanes vodijo kot podjetja, kjer je veliko več tržne logike kot včasih,” je med drugim povedala **dr. Lilijana Šprah**, predstojnica Družbenomedicinskega inštituta ZRC SAZU. Pogovor je bil objavljen v Svetovalnici na **Radiu Ognjišče**.

[Poslušajte oddajo na tej povezavi](#)



Duševno zdravje kmetov

V Svetovalnici smo gostili psihologinjo **dr. Lilijano Šprah**, višjo znanstveno sodelavko in predstojnico Družbenomedicinskega inštituta na Znanstveno raziskovalnem centru Slovenske akademije znanosti in umetnosti. Govorili smo o duševnem zdravju kmetov,

29. 8. 2025



Napovednik dogodkov

Ob **10. septembru**, svetovnem dnevu preprečevanja samomora, vas vabimo na predavanje **»Skupaj za preprečevanje samomora na podeželju«**. Predavanje je namenjeno kmetom, njihovim družinskim članom in vsem, ki želijo prispevati k bolj povezani, sočutni in podpirajoči skupnosti.

Datum: 10. september 2025 v obliki **spletnega predavanja**

Ura: 20.00h (posnetek bo naknadno objavljen tudi na spletu)

[Več informacij o dogodku](#)

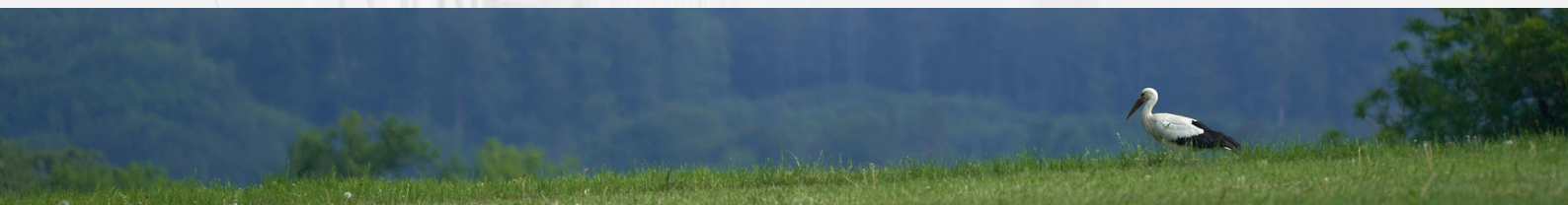
[Prijava na dogodek](#)

Zanimivosti o počutju na kmetiji

Pesticidi in duševno zdravje kmetov

Svetovna raziskava, kako dolgotrajna poklicna izpostavljenost pesticidom vpliva na težave v duševnem zdravju kmetov, je pokazala tudi, da je depresija med njimi zelo razširjena. Predhodne zastrupitve s pesticidi lahko ob dolgotrajni izpostavljenosti pesticidom še dodatno povečujejo tveganje za duševne motnje, saj hude ali ponavljajoče zastrupitve povečujejo verjetnost za pojav depresivnih simptomov. **Treba je poudariti, da so med posameznimi državami velike razlike in da je v Sloveniji področje pesticidov ali fitofarmacevtskih sredstev (FFS) močno uravnano in nadzorovano.**

[Nadaljevanje prispevka](#)



Dogodki

Bili smo na sejmu AGRA

Z vami delimo nekaj utrinkov s 63. kmetijsko-živilskega sejma AGRA, kjer je obiskovalce sejma v sredo, 27. avgusta, naša ekipa PoljaMoči pričakala s promocijskim gradivom iz področja duševnega zdravja in dobrega počutja.

[Poglejte si več fotografij](#)

