



Ob letošnjem svetovnem dnevu duševnega zdravja je Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA) izdala novo poročilo o ključnih vidikih varnosti in zdravja pri delu v Evropi na splošno in v posameznih evropskih državah (OSH Pulse 2025). Pri tem je poseben poudarek na duševnih in telesnih povzročiteljih stresa, s katerimi se srečujejo delavci, ter ukrepih za preprečevanje stresa, ki se izvajajo na njihovih delovnih mestih. Kaj so pokazali izsledki raziskave, ki je potekala aprila 2025? Kakšno je stanje v Evropi in kakšno v Sloveniji?

Novice

Duševno zdravje na delovnem mestu

Letošnja raziskava OSH Pulse, katere izsledki za Evropo na splošno temeljijo na telefonskih pogovorih z več kot 25.000 delavci iz vseh 27 držav članic Evropske unije, izsledki za Slovenijo pa na telefonskih pogovorih z več kot 1000 delavci iz Slovenije, **razkriva sledeče stanje v Evropi in pri nas.**

1. Psihosocialna tveganja na delovnem mestu:

- 44 odstotkov evropskih in 41 odstotkov slovenskih delavcev poroča, da so pod hudimi časovnimi pritiski ali preobremenjeni z delom
- 34 odstotkov evropskih in 39 odstotkov slovenskih delavcev se pritožuje nad premalo nagrajevanja (kot so plača, karijerne priložnosti in priznanje)
- 29 odstotkov evropskih in 24 odstotkov slovenskih delavcev poroča o slabi komunikaciji ali sodelovanju znotraj delovne organizacije

- 17 odstotkov evropskih in 14 odstotkov slovenskih delavcev se pritožuje, da imajo premalo samostojnosti ali vpliva na hitrost poteka dela in delovne postopke
- 16 odstotkov evropskih in 15 odstotkov slovenskih delavcev poroča o govornem in drugem nasilju, ki ga nad njimi izvajajo stranke, pacienti, učenci itd.
- 8 odstotkov evropskih in 7 odstotkov slovenskih delavcev poroča, da so žrtve nadlegovanja in ustrahovanja.

2. Pogovor o duševnem zdravju na delovnem mestu:

- 58 odstotkov evropskih in 67 odstotkov slovenskih delavcev meni, da bi se o svojem duševnem zdravju brez težav pogovarjali s svojim nadrejenim
- 48 odstotkov evropskih in 38 odstotkov slovenskih delavcev meni, da bi razkritje njihovega duševnega zdravstvenega stanja negativno vplivalo na njihovo poklicno pot.

3. Zdravstvene težave zaradi dela:

- 37 odstotkov evropskih in 35 odstotkov slovenskih delavcev poroča, da se je v zadnjih 12 mesecih pri njih pojavila ali povečala splošna utrujenost
- 35 odstotkov evropskih in 25 odstotkov slovenskih delavcev poroča, da so se v zadnjih 12 mesecih pri njih pojavili ali povečali glavoboli in težave z očmi
- pri 29 odstotkih evropskih in 21 odstotkih slovenskih delavcev je, kot poročajo, v zadnjih 12 mesecih prišlo do pojava ali poglobljanja občutij stresa, depresije ali tesnobe.

4. Pobude za preprečevanje stresa na delovnem mestu:

- 53 odstotkov evropskih in 51 odstotkov slovenskih delavcev priporoča izvajanje programov za ozaveščanje ali usposabljanje za spopadanje s stresom
- 45 odstotkov evropskih in 50 odstotkov slovenskih delavcev priporoča, da delodajalec zaposlenim omogoča posvetovanje o stresu pri delu
- 40 odstotkov evropskih in 40 odstotkov slovenskih delavcev priporoča dostop do psihološke podpore
- 35 odstotkov evropskih in 45 odstotkov slovenskih delavcev priporoča druge ukrepe (kot so spremembe v organizaciji dela, določanje prednostnih nalog in boljša komunikacija).

Rezultati raziskave OSH Pulse 2025 jasno kličejo po **izboljšanju stanja**, ki ga razkrivajo **na področjih psihosocialnih tveganj, pogovora o duševnem zdravju, zdravstvenih težav in pobud za preprečevanje stresa na delovnem mestu v Evropi in Sloveniji. Eden od ukrepov v tej smeri je že na vidiku: kampanja EU-OSHA za zdravo delovno okolje za obdobje 2026-28 Združeni v prizadevanjih za duševno zdravje pri delu.**

Opomba: Izraz delavec se v celotnem zapisu uporablja kot nevtralna oblika za oba spola.

Viri:

- [Svetovni dan duševnega zdravja: 29 % delavcev v EU trpi za stresom, depresijo ali tesnobo.](#)

- *OSH Pulse 2025: Occupational safety and health in the era of climate and digital change.*
- *OSH Pulse: Varnost in zdravje pri delu v času podnebnih in digitalnih sprememb. Slovenija.*



Svetovni dan duševnega zdravja

Obveščamo vas, da smo na naši [spletni strani](#) objavili PPT predstavitev in videoposnetke predavanj na konferenci »Duševno zdravje v Sloveniji: med izkušnjami in prihodnjimi izzivi«, s katero smo v okviru programa OMRA 9. oktobra 2025 v Atriju ZRC obeležili letošnji svetovni dan duševnega zdravja.

Stopite v stik z nami



Partnerji programa



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE