



Leto 2025 se je za ekipo programa OMRA izteklo še posebej spodbudno. Novembra smo oddali končno poročilo o izvajanju programa v obdobju 2023-2025 (OMRA III). Še isti mesec smo se razveselili novice, da je Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije kot sofinancer podprlo izvajanje programa tudi v obdobju 2026-2028 (OMRA IV). Naslednji mesec pa smo se že sestali, da bi pregledali naloge, ki nas čakajo v tem obdobju. Še več, seznanili smo se s tem, kaj je v novem programskem obdobju ostalo starega in kaj je prišlo novega. Mi pa si pogledjmo, kako se je program OMRA spreminjal od svojih začetkov do danes.

Novice

Od OMRA I do OMRA IV

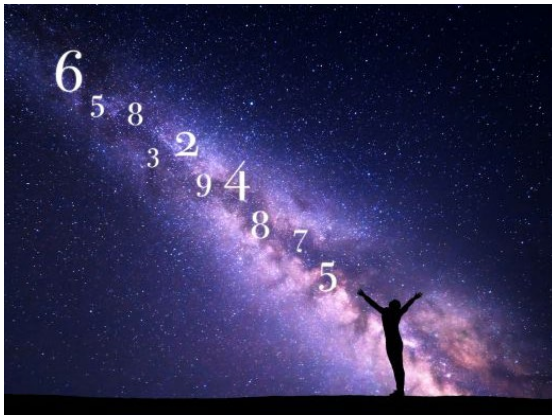
Program OMRA sta leta 2017 zasnovala Družbenomedicinski inštitut (ZRC SAZU) in Inštitut Karakter ter ga pod vodstvom prvega začela tudi izvajati. V drugem programskem obdobju (2020-2023 – OMRA II) sta se partnerstvu pridružila še Društvo Projekt Človek in Društvo Altra, ki sta ostali tudi v OMRA III. V OMRA IV je spet prišlo do spremembe: društvi iz OMRA II in III sta se poslovili, prišla pa je Pamina Maribor (Zavod za psihoterapijo, izobraževanje in znanost Pamina Maribor).

Kako pa so se spreminjale programske dejavnosti? V OMRA II smo opismenjevanje širšega kroga ljudi o duševnem zdravju, ki se je v OMRA I (2017-2019) osredotočalo na motnje razpoloženja, razširili tudi na osebnostne motnje in stigmo. V OMRA III smo to opismenjevanje razširili še na pridružene motnje, v OMRA IV pa še na izgorelost ter na komunikacijo s težavnimi sogovorniki.

Tako bomo **v OMRA IV še naprej** izvajali **delavnice** o prepoznavanju in reševanju težav v duševnem zdravju, ki so potekale v prejšnjih programskih obdobjih: delavnico **o stresu in najpogostejših motnjah razpoloženja**, delavnico **o osebnostnih motnjah** in delavnico **o stigmati**. Tem delavnicam, ki jih bomo nekoliko osvežili, bomo dodali **še tri popolnoma nove**: delavnico **za dvig kompetenc pri prepoznavanju težav v duševnem zdravju**, delavnico **o izgorevanju** in delavnico **o komunikaciji s težavnimi sogovorniki**. Te delavnice bomo izvajali **tako na spletu kot v živo** (tako kot v OMRA III in za razliko od OMRA II, ko smo jih zaradi izbruha novega koronavirusa izvajali izključno na spletu, in OMRA I, ko smo jih izvajali izključno v živo).

Seveda bomo v OMRA IV **poleg delavnic še naprej** uporabljali tudi drugi dve glavni orodji programa: **spletno stran programa**, ki jo bomo nadgradili, in **tiskana gradiva**, ki jim bomo dodali nova. Posegali pa bomo tudi po ostalih orodjih za naše opismenjevanje, med katerimi sta najpomembnejši: **račun OMRA na omrežjih Facebook in Instagram** ter **razni javni izobraževalni dogodki** ob dnevih, kot so svetovni dan zdravja, svetovni dan duševnega zdravja, svetovni dan varnosti in zdravja pri delu ter svetovni dan zavedanja narcistične zlorabe.





OMRA 2017–2026: doseg v številkah

V okviru program OMRA je bilo od njegovih začetkov do danes:

- izvedenih **137 delavnic** o prepoznavanju in reševanju težav v duševnem zdravju, ki se jih je udeležilo **preko 4.600 ljudi**;
- organiziranih **43 javnih izobraževalnih dogodkov**, ki jih je spremljalo v živo ali na spletu **več kot 11.550 ljudi**;
- zabeleženih **230 objav in nastopov** v tiskanih ali elektronskih medijih;
- zabeleženih **več kot 330.000 obiskov spletne strani** programa;
- zabeleženih **2.400 sledilcev na družbenih omrežjih** programa (od 300 do 1.450 ogledov na objavo);
- izdanih **78 novičnikov**, ki jih trenutno prejema **več kot 3.940 naročnikov**.

Stopite v stik z nami



Partnerji programa



ZRC SAZU



INŠTITUT
KARAKTER



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE