

V kolikor se vam slike ne prikažejo, si bilten lahko ogledate v [brskalniku](#).



POTI IZ LABIRINTOV

MAJ 2026



Nedavna raziskava v ZDA obravnava pomembno, a pogosto spregledano temo stigme med strokovnjaki na področju klinične psihologije, ki imajo tudi lastno izkušnjo z duševno stisko in so bili uporabniki storitev na področju duševnega zdravja. Kako ti strokovnjaki doživljajo stigmo znotraj lastnega poklica?

Novice

Stigma med strokovnjaki z lastno izkušnjo duševne stiske

Rezultati raziskave, ki temelji na kombinaciji kvantitativnih in kvalitativnih metod, razkrivajo kompleksno dinamiko **stigmatizacije znotraj stroke**, ki naj bi bila usmerjena v razumevanje in pomoč. Kažejo, da strokovnjaki pogosto ne le **zaznavajo diskriminacijo** pri drugih ljudeh, temveč jo tudi **pričakujejo**. Včasih zapostavljajo **ponotranjijo**. Hkrati pa razvijajo strategije za boj proti njemu. Posebej izstopa dejstvo, da zaznamovanost z duševno stisko kot nečim družbeno nesprejemljivim ni omejena zgolj na širšo družbo, temveč je prisotna tudi med strokovnjaki za duševno zdravje, čeprav v nekoliko blažji obliki.

Psihologi z lastno izkušnjo težav v duševnem zdravju predvsem poročajo o primerih občutkov lastnega **razvrednotenja** in pretiranega **patologiziranja** težav. Izguba lastne vrednosti in pretirano obravnavanje duševnih težav kot bolezni lahko vodi v občutke izključenosti in dvoma v lastno sposobnost.

Pomemben vidik raziskave je tudi koncept **anticipirane** oziroma **pričakovane** stigme – strahu pred tem, kako jih bodo dojeli drugi, kar lahko vpliva na njihove poklicne odnose in razvoj. Kljub temu mnogi udeleženci raziskave poudarjajo, da jim lastne izkušnje omogočajo večjo **empatijo** in boljše **razumevanje** pacientov, kar predstavlja pomembno dodano vrednost v klinični praksi. Raziskava izpostavlja tudi težavo izobraževalnih praks, kjer posameznike z diagnozami pogosto **odvrčajo** od razkritja ali celo od vključevanja v tovrstne programe, kar pomeni izgubo možnih strokovnjakov. Po drugi strani se strokovnjaki z lastno izkušnjo pogosto **dejavno vključujejo** v boj proti stigmati, bodisi z raziskovalnim delom, izobraževanjem ali javnim zagovorništvom, kar jim daje občutek opolnomočenja in pripadnosti skupnosti.

Raziskava jasno pokaže, da je stigma večplastna in globoko zakoreninjena, vendar hkrati poudarja, da so spremembe možne. Za prihodnost klinične psihologije je ključno ustvariti **vključujoče** in bolj **podporno** okolje, kjer bodo tudi strokovnjaki z lastno izkušnjo duševne stiske lahko varno in odprto delovali. To ne koristi le njim, temveč tudi **kakovosti obravnave** pacientov in **razvoju stroke** kot celote.

Vir: López-Aybar L, Gonzales L, Kanani A. *Prosumers' experiences of stigma dimensions within the clinical psychology field*. *Psychol Serv.* 2024 May;21(2):369-378. doi: 10.1037/ser0000765. Epub 2023 Apr 6. PMID: 37023291.





Svetovni dan varnosti in zdravja pri delu 2026

Obveščamo vas, da si lahko na [naši spletni strani](#) ogledate videoposnetek okrogle mize »Kdo se boji UI? Spremembe v svetu dela in njihov vpliv na duševno zdravje«, s katero smo v okviru programa OMRA 23. aprila 2026 v Atriju ZRC SAZU obeležili letošnji svetovni dan varnosti in zdravja pri delu.

Novice

Svetovni dan ozaveščanja o narcistični zlorabi 2026

Ob letošnjem svetovnem dnevu ozaveščanja o narcistični zlorabi smo v okviru programa OMRA pripravili [kratek videoposnetek](#). Lepo vabljeni, da si ga ogledate!



Delavnici PoljaMoči v juniju

17. in 18.

**"Od zore do mraka – kje je meja: o izgorelosti na kmetiji"
"Ko je na kmetiji pretežko: prepoznavanje duševnih stisk"**

Brezplačni delavnici

V okviru projekta PoljaMoči vas v juniju vabimo na brezplačni spletni delavnici »Od zore do mraka – kje je meja: o izgorelosti na kmetiji« in »Ko je na kmetiji pretežko: prepoznavanje duševnih stisk«.

[Prijava](#)



Prenesite novičnik v



Stopite v stik z nami



Partnerji programa



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



**REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE**

Novičnik programa OMRA prejimate, ker ste se nanj naročili. Če Novičnika programa OMRA ne želite prejemanjati, se lahko od njega [odjavite](#).

© 2026 Program OMRA, vse pravice pridržane.