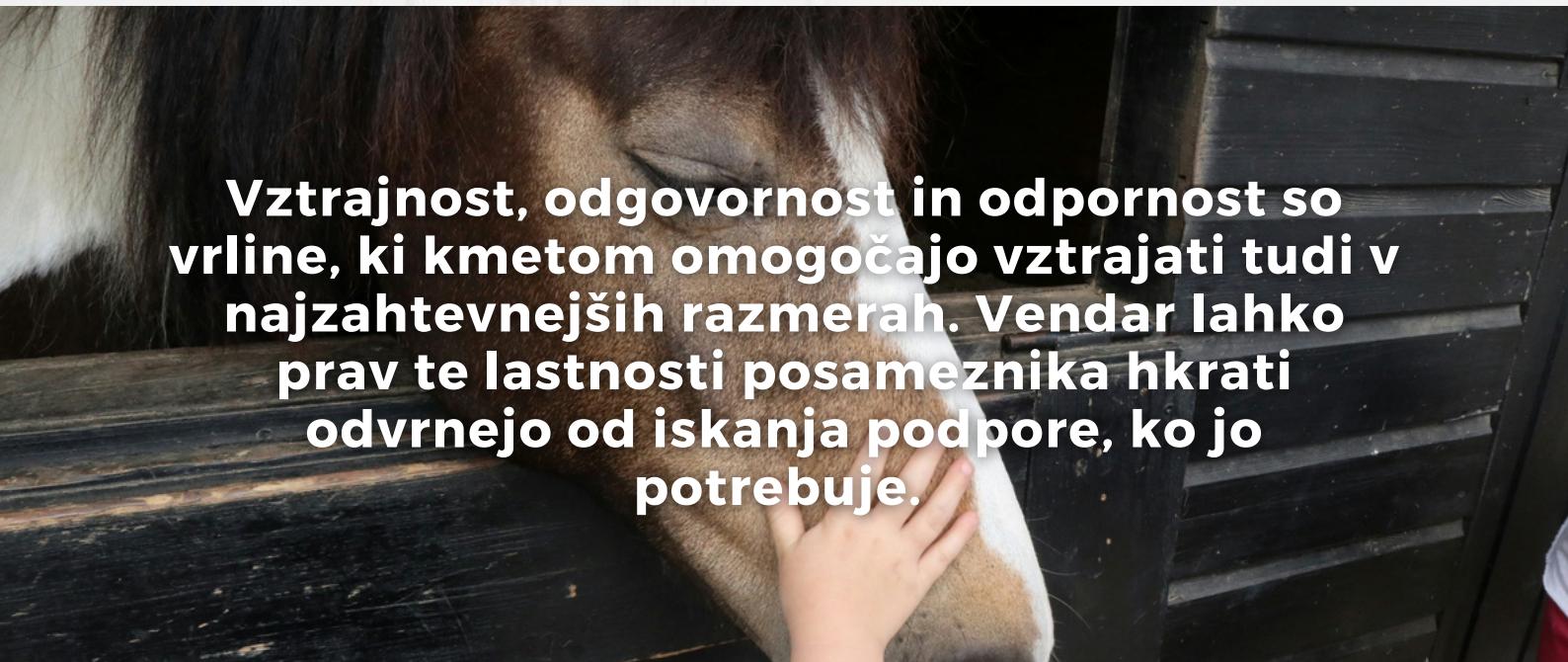




Vztrajnost, odgovornost in odpornost so vrline, ki kmetom omogočajo vztrajati tudi v najzahtevnejših razmerah. Vendar lahko prav te lastnosti posameznika hkrati odvrnejo od iskanja podpore, ko jo potrebuje.

V projektu **PoljaMoči** si prizadevamo za izboljšanje duševnega zdravja kmečkega prebivalstva v Sloveniji in vzpostavitev opornega okolja pri soočanju s stresom in skrbi za duševno zdravje.

Z vami vsak mesec delimo uporabne nasvete, resnične zgodbe in preverjene metode za večje ravnovesje in boljše počutje.

[Več o projektu PoljaMoči](#)



Zanimivosti o počutju na kmetiji

Podoba "dobrega kmeta"

Kmečki način življenja ni le posledica materialnih razmer dela, ampak ga oblikujejo tudi predstave, vrednote in družbena pričakovanja, ki določajo, kaj v skupnosti pomeni biti »dober kmet«. Kmetijstvo zato ni zgolj proizvodna dejavnost, saj vključuje tudi okoljske in družbene vloge, ki jih kmetje pripisujejo sebi in jim jih pripisuje skupnost.

Podoba »dobrega kmeta« deluje kot kolektivna predstava in normativni okvir, ki usmerja vrednotenje delavnosti, odgovornosti, urejenosti in odnosa do izročila.

[Preberite članek v celoti](#)



Dogodki

Napovedujemo kampanjo za krepitev duševnega zdravja in dobrega počutja ljudi, ki živijo in delajo na kmetijah

Z nacionalno kampanjo, ki **bo potekala med 10.9. in 10.10. 2026** želimo v sklopu projekta PoljaMoči spodbuditi odprt, spoštljiv in neobsojajoč pogovor o počutju ter ljudem na kmetijah.

V okviru kampanje **bodo potekale delavnice o premagovanju duševnih stisk, preprečevanju izgorelosti in iskanju pomoči, spremljali pa jih bodo različni javnoizobraževalni, pogovorni in promocijski dogodki**. Namenjeni bodo kmetom in kmeticam, članom kmečkih družin, mladim prevzemnikom, starejšim na kmetijah ter vsem, ki pri svojem delu prihajajo v stik s kmečkim prebivalstvom.

